Utilisation de l’IA : check-list

Assurez-vous de pouvoir dire **« OUI »** à chacune de ces affirmations :

Avant de commencer je vérifie que :

❏ Mon enseignant autorise l’utilisation des outils d'IA que j'envisage d'utiliser pour ce travail.

Si ce n’est pas le cas, l’IA n’est pas autorisée.

❏ Je comprends clairement quand et comment je peux utiliser l'IA pour ce travail.

Je ne l’utilise pas en dehors du cadre spécifié.

Les balises peuvent aider à préciser quel sont les utilisations autorisées.

Pendant la réalisation du travail je m’assure que :

❏ J'utilise mes propres pensées, mots et tournures de phrases. L’IA ne doit être qu’un outil qui m’assiste mais ne me remplace pas.

❏ Je vérifie les sources citées par l'IA et cite correctement toutes ces références.

Vous pouvez vous aider du guide pour citer vos sources.

❏ J'analyse de manière critique les résultats de l'IA et identifie toute information fausse, biaisée ou préjudiciable.

Je suis responsable de toutes les informations que je communique, même si elles ont été produites par une IA.

❏ Je documente quand et comment j'ai utilisé l'IA et cite cette utilisation conformément aux attentes de mon enseignant. Il pourra par exemple demander d’utiliser un formulaire de déclaration.

En l’absence d’informations sur les attendus de votre enseignant concernant la forme que doit prendre cette documentation, vous pouvez utiliser une méthode de citation de l’IA pour un usage ponctuel.

❏ Je ne transmets pas à l'IA d'informations confidentielles, protégées ou soumises au droit d'auteur.

Pour rappel, vous ne pouvez pas intégrer dans vos prompts ou documents sources des données personnelles ou protégées.
Vous ne pouvez pas non plus faire traiter par une IA des documents soumis au droit d'auteur (ex : document produit par votre enseignant), sauf si cette IA est sécurisée (fonctionnement en local sur un PC, hébergement chez un prestataire garantissant la non utilisation des documents déposés).

Une fois le travail terminé je vérifie que :

❏ Je peux expliquer mes conclusions et démontrer ma pleine compréhension sans l'aide de l'IA.

❏ Je peux retrouver quelles sources j'ai utilisées et expliquer comment j'ai vérifié l'information.

Sources et utilisation de l'IA

Source : Elon University - https://studentguidetoai.org/wp-content/uploads/2024/08/Student-Guide-to-AI-final-081224.pdf
page 4 – Licence CC BY NC
Traduit avec DeepL.com (version gratuite) le 26/08/2025

Icones :

- Erreur icônes créées par Vectors Market - Flaticon
- Lampe icônes créées par Freepik - Flaticon

Université Polytechnique Hauts-de-France – Direction du Numérique (2025)